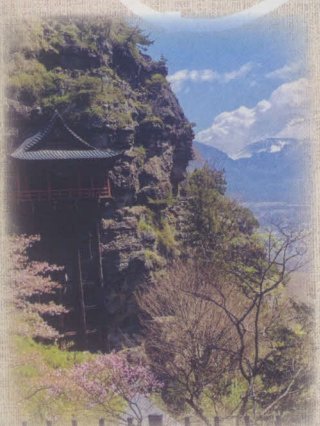


# 詩情あふれる高原の城下町 信州小諸マップ



| お車                |            | 鉄道            |            |
|-------------------|------------|---------------|------------|
| 関越道               | 上信越道       | 北陸新幹線         | しなの鉄道      |
| 練馬I.C. 約1時間       | 藤岡JCT 約1時間 | 東京駅 約1時間10分   | 軽井沢駅 約25分  |
| 池袋・立川             | 小諸I.C.     | 北陸新幹線 約1時間15分 | JR小海線 約15分 |
| 千曲バス・西武高原バス(共同運行) |            | 佐久平駅 約15分     |            |
| 約3時間30分           |            | しなの鉄道 約1時間5分  |            |
| JRバス              |            |               |            |
| 約3時間              |            |               |            |

**お問い合わせ**

観光・宿泊・ガイドのご案内 ●小諸市観光案内所 / TEL.0267-22-0568 F

その他観光全般のご案内 ●(一社)こもろ観光局 / TEL.0267-22-1234 F

※掲載されている内容・名称等は全て発行時のものです。現在とは異なる場合もありますので



全国で唯一の穴城『小諸城址 懐古園』や、標高2,000mの『高峰高原』など見どころいっぱい！

新鮮な高原野菜や果物はみんなを元気にするよ！直売所に寄ってみてね！



小諸市産地消推進キャラクター こもろん



0267-22-0568 FAX.0267-25-3380  
 0267-22-1234 FAX.0267-46-9077

場合もありますので予めご了承ください。

**こもろ観光局** 検索

# 小諸駅周辺マップ

P 駐車場 
 ㊦ そば処 
 ♿ 公衆トイレ 
 ● 小諸の見どころ

北国街道⇨大手門⇨  
 懐古園の順で巡れば、小諸城が  
 城下町よりも低い位置にある  
 『穴城』ということがよく分か  
 りますね!小諸は坂が多いから  
 電動アシスト付レンタ  
 サイクルがオススメ!!



歴史ある商家の町並み  
 が感じられる北国街道  
 や、大手門周辺、相生町  
 では、美味しい料理や  
 お茶処が楽しめるよ!



冬期は閉鎖する店舗・  
 施設もございますので  
 観光案内所へお尋ねく  
 ださい。



■ そば店情報 
 ■ レンタサイクル

# 浅間山 高峰高原 ハイキング マップ



**登山にあたっての注意事項**

**登山は自己責任で!**

**登山計画書は必ず提出して下さい。**

- ▲浅間山は活火山です。登山可能コースであっても予知できない噴火により災害が発生する場合があります。
- ▲火山ガスは目にもえなくて大変危険です。コース以外は立ち入らないで下さい。
- ▲現在の噴火警戒レベルを看板で確認して下さい。

**予知できない噴火に備えるために**

- ・噴煙が急に増えたとき
- ・地鳴りなど異常を感じたとき
- ・緊急放送があったとき

**直ちに車坂峠または浅間山荘へ下山して下さい。**

**登山道**

「警戒レベル1」の時に登れる登山道

「警戒レベル2」の時に登れる登山道

「警戒レベル3」の時に登れる登山道

**車道**

かかる時間の目安(分) 00

▲ = シェルター

□ = レベル確認看板

📄 = 登山計画書ポスト

📢 = 緊急放送用スピーカー

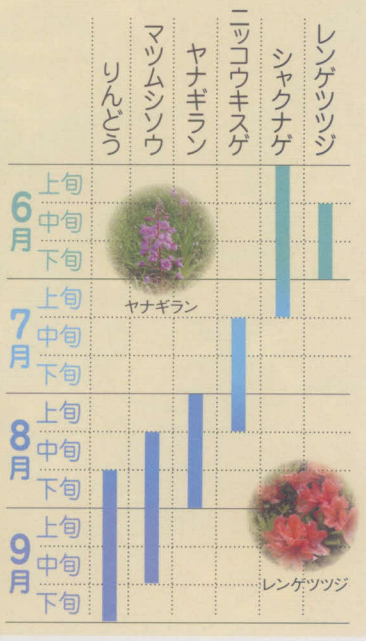
A1 = 現地案内看板

この地図は、カシミール3Dを使用し作成した。  
(http://www.kashmir3d.com/)

高峰高原は、多くの高山植物を見ることができる人気スポットです。

## 高山植物

### 開花状況(例年)



## 主な施設の連絡先(市外局番☎0267)

| 美術館・博物館                            | 農産物直売所                       |
|------------------------------------|------------------------------|
| 市立小諸高原美術館・白鳥映雪館 ..... 26-2070      | ①たきばら駅直売所 ..... 22-8295      |
| 小山敬三美術館 ..... 22-3428              | ②眺望一番ひしの直売所 ..... 22-1451    |
| 藤村記念館 ..... 22-1130                | ③グリーンロード直売所 ..... 23-2246    |
| 小諸義塾記念館 ..... 24-0985              | ④あくりの湯こもろ直売所 ..... 24-4126   |
| 小諸高濱虚子記念館 ..... 26-3010            | ⑤直売すみれ屋(小諸駅) ..... 22-0141   |
| 市立小諸図書館 ..... 22-1019              | ⑥小諸大橋直売センター ..... 25-6441    |
| 小諸市懐古園事務所 ..... 22-0296            | ⑦三岡ふれあいセンター直売所 ..... 24-4177 |
| ハローアニマル(長野県動物愛護センター) ..... 24-5071 | ⑧浅間のかおり ..... 46-8548        |
| 温泉                                 | 小諸市の交通手段                     |
| あくりの湯こもろ ..... 24-4126             | 〈バス(路線)〉                     |
| 布引温泉こもろ ..... 22-2288              | JRバス関東小諸支店 ..... 22-0588     |
| 中棚荘 ..... 22-1511                  | 千曲バス小諸営業所 ..... 22-2100      |
| 小諸グランドキャッスルホテル ..... 22-8000       | 〈タクシー〉                       |
| 菱野温泉 下の湯 常盤館 ..... 22-0516         | 佐久小諸観光 ..... 22-2424         |
| 菱野温泉 上の湯 薬師館 ..... 22-0077         | ニュー交通 ..... 22-0015          |
| 天狗温泉 浅間山荘 ..... 22-0959            | 第一交通 ..... 22-4141           |
| 高峰高原ホテル ..... 25-3000              | 〈レンタル自転車〉                    |
| ランプの宿 高峰温泉 ..... 25-2000           | 小諸市観光案内所 ..... 22-0568       |
| 布引観音温泉 ..... 0268-67-3434          |                              |

## 主な観光スポット

**小諸城大手門**

平成5年に重要文化財に指定。慶長17年(1612年)仙石秀久によって建造され、城郭建築初期の特徴を持っています。(石垣と門が一体化していない書院風の様式を残し、2階が畳敷になっている)また、当時は珍しい瓦葺の門であったため、別名「瓦門」と呼ばれています。青森県の弘前城追手門と共に、東日本を代表する大手門として貴重な門です。

**小諸城址懐古園 三の門**

小諸駅から徒歩約3分、小諸ICから車で約10分。白鶴城や酔月城とも呼ばれた小諸城の跡で、入口の三の門には徳川家達公の筆による「懐古園」の額が掛かっています。城下町より低い位置にある「穴城」として日本唯一の城跡。自然石をそのまま積み上げた野面積みの石が昔日を偲ばせています。

**布引観音**

小諸駅・小諸ICから車で約15分。「牛に引かれて善光寺参り」の布引伝説発祥の地。千曲川のほとりから参道を20分ほど登ると、岩山の崖に築かれた観音堂があり、中にある「宮殿(くうでん)」は鎌倉前期に建造され、国の重要文化財に指定されています。釈尊寺は、信濃三十三観音霊場の第二十九番札所でもあります。

**標高2,000m 高峰高原**

小諸駅から車で約40分、高峰高原は車坂峠を中心としたなだらかな高原です。眼下に千曲川、遠くは富士山、八ヶ岳、北アルプスを一望できます。春の芽吹きや秋の紅葉はひときり鮮やかです。アサマ2000パークスキー場は11月下旬から4月下旬まで、初心者から上級者まで変化に富んだコースを楽しめます。

※掲載されている内容・名称等は全て発行時のものです。現在とは異なる場合もありますので予めご了承ください。

5月  
May

6月  
June

7月  
July

8月  
August

9月  
September

10月  
October



ショウジュヨウバカマ



ツガザクラ



ツバオモト



コマクサ



ヤマオダマキ



ヤナギラン



ホンバンキンリンソウ



フレモコウ



ミネザクラ



ヒメイチゲ



イワカガミ



シャジンソウ



クるとり



オオバキヨスイ



カワラダシコ



アキノキンリンソウ



オオアメモキ



ハクサンイチゲ



レンゲツツジ



ゴゼンタチバナ



ハクサンアフロ



グンバイツル



ヨツバヒヨドリ



マヅムシロ



ミネズオウ



アズマシヤクナゲ



マイヅレンソウ



ハクサンチドリ



アヤメ



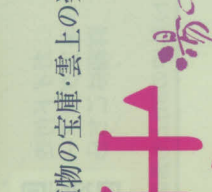
イブキヤコウソウ



コキンレイカ



エンリンドウ



サラガドウダン



シロバナエンゲイソウ



ツマトリソウ



ニッコウキスゲ



マルバダケブキ



ウメバチソウ



ツリガネニンジン



アサミ



カマハラの黄葉



カマツツの紅葉



カマツツの紅葉



カマツツの紅葉



カマツツの紅葉



カマツツの紅葉



カマツツの紅葉



カマツツの紅葉

湯の丸高原花ごよみ  
詳細はこちら



信州とうみ観光協会  
携帯サイトはこちら  
www.tomikan.jp/i/1



高山植物の宝庫 雲上の楽園

湯の丸高原

# 花ごよみ

高山植物 季節を彩る