



風穴
三島神社

森林公園

至夫神岳

おお西別所支店

至野倉

喫茶スケッチブック
お多福
ハシ Terrace
柏原商店
諏訪商店
北観音堂
橋本屋
作る屋
ギャラリー
しゅつぷる
手塚屋製菓舗
だるま家

信濃梅園

Smooth & Living

松茸山
別所和苑

松籟亭

旅館 晴山

石湯

日野出食堂
武屋御殿

旅館 上松や

高野橋

安楽寺

国宝八角三重塔

かしわや
本店
大師湯

旅館 中松屋
未来

酒 栄屋
hidamari

山本宣治
高倉テル碑

愛宕池

夫婦杉

北観音堂

旅館 桂荘

愛染かつらの木
北観音参道

七草の湯

黒門

別所温泉
駐在所

塩田平を一望
できる見晴らし



●大湯薬師歌碑公園
●ねじれもみじ

Cottage Works

斎藤旅館

別所ヴィレッジ
ユウヤマベフト
グラフィ

島屋菓子舗
水車小屋

七久里
足湯ななくり
橋

hanatoki
茶房
まるげん

寺田
魚店

アースワークス
ギャラリー
アースワークス
ゲストハウス

温泉センター
別所温泉
連合自治会

常楽寺美術館

常楽寺

●重文
石造多宝塔

旅館つるや

緑屋

大湯

一期一会
別所

南條旅館

桂

湯川橋

長谷川
豆腐店

民家風旅館
チロル亭

仁王堂

風乃坂道

お茶の間

●御船の松

玉屋旅館

足湯
大湯薬師の湯

地酒
こめや

香福

焼匠
正宗

ゆの花

サンテラス
別所温泉

水墨画
櫻井穂光庵

湯川

そば久

別所神社

花結び

旅館 花屋

花結び

將軍塚駐車場

JA別所店

別所郵便局

七苦離地藏堂





別所散歩

街歩きガイドマップ

- お食事処(昼営業/夜営業)
- お土産/食品/酒
- 外湯・足湯
- スナック/居酒屋/バー
- カフェ/喫茶
- 医院・薬局
- 画廊
- 旅館/ゲストハウス
- レンタルスペース
- 史跡
- フォトスポット
- 公衆トイレ
- 駐車場
- その他

至中禅寺・前山寺・無言館方面 至上田 至八木沢 至R143・大法寺方面

常楽寺の参道脇に建つ鳥居に「本朝縁結大神」の額があるとおろ、縁結びの神様を祀った祠がある。本殿は紀州・熊野本宮大社から分祀されたといわれ、18世紀建築と推定される「一間社隅木入春日造」の建物は、細部まで華やかな彫刻が施されている。



温泉街から自然豊かな林道を登ると、湧き水の流れる三島神社に到着。その裏手にある石積みの縦穴は、真夏でも5°C前後の冷気に満ちている。蚕の卵を保存しておく「風穴」で、江戸後期から昭和まで当地で盛んだった蚕糸業に欠かせない設備だった。



憩う



日帰り温泉 あいそめの湯

別所温泉駅から徒歩2分、美肌の湯として知られる弱アルカリ性単純硫黄泉の日帰り温泉。上田盆地を一望する露天風呂やデトックス効果抜群の岩盤浴、地元の食材を使った食事も楽しめる。

- 営業時間／10:00～22:00
- 定休日／第2・4月曜日
- 入浴料／一般500円・小中学生250円・岩盤浴500円・未就学児無料
- 電話／0268-38-2100



真田幸村の隠し湯 共同浴場 石湯

大きな石積みの湯船が野趣あふれる共同浴場。硫黄の香りと熱めの湯を堪能できる。

- 営業時間／6:00～22:00
- 定休日／毎週火曜日(2024年4月以降)
- 入浴料／200円
- 電話／0268-38-5750



慈覚大師ゆかりの湯 共同浴場 大師湯

北向観音堂を開いたと伝わる円仁慈覚大師が好んだことから「大師湯」と名がついた。

- 営業時間／6:00～22:00
- 定休日／毎週木曜日(2024年4月以降)
- 入浴料／200円
- 電話／0268-38-5750



国宝をイメージした八角形の足湯 足湯 ななくり

北向観音堂を見上げる湯川沿い、八角形の屋根が目印の足湯。一年中利用できる。

- 営業時間／9:00～21:00
- 定休日／無休
- 入浴料／無料



切妻屋根の足湯 足湯 大湯薬師の湯

住民が愛用する洗濯用の温泉「洗い場」をリニューアルした足湯。4～11月まで利用可。

- 営業時間／4～11月 9:00～21:00
12～3月 閉鎖
- 定休日／無休
- 入浴料／無料



木曾義仲ゆかりの葵の湯 共同浴場 大湯

木曾義仲や北条義政をはじめ、歴史上の人物も癒してきた湯。露天風呂がある。

- 営業時間／6:00～22:00
- 定休日／毎週水曜日(2024年4月以降)
- 入浴料／200円
- 電話／0268-38-5750



ねじれもみじ

