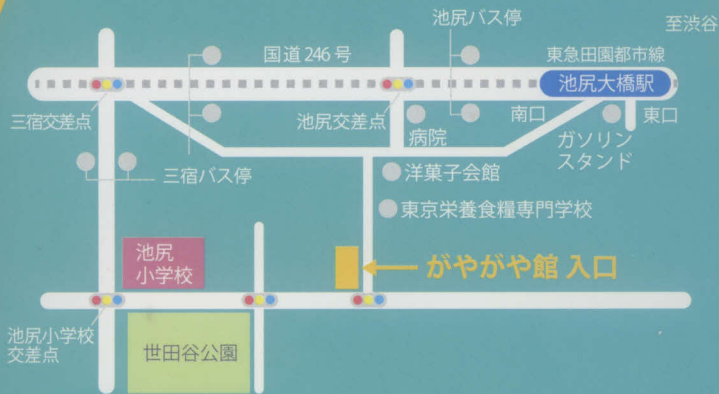


## アクセスマップ



### 交通アクセス

東急田園都市線「池尻大橋」駅から徒歩7分  
バス停「池尻」「三宿」から徒歩6分  
1Fに有料駐車場あり(全7台)

### 開館時間

9:00~22:00

### 休館日

毎月第3日曜日および年末年始(12月28日~1月4日)

### 住所

〒154-0001 東京都世田谷区池尻2-3-11 3F・4F

### 電話・FAX

TEL:03-6450-7908 FAX:03-3410-6940

### URL

せたがや がやがや館  
<http://gayagayakan.jp/>

レストラン「アルトマーレ」  
<http://www.restaurant-altomare.com/>

公式Facebookページ  
<https://www.facebook.com/gayagayakan/>

本冊子の内容は予告なく変更となる場合がございます。  
詳しくはお問合せください。

**O-ENCE**

本施設は指定管理者制度により、  
平成30年4月1日から株式会社オーエンスが管理、運営しています。

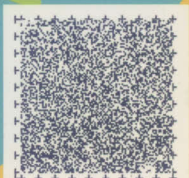


世田谷区立健康増進・交流施設

せたがや   
がやがや 館



音声コード



SETAGAYA-GAYAGAYAKAN



## 3F 交流室 / 4F 多目的室



3F交流室

カラオケ機を完備し舞台と楽屋もある「交流室」、フレキシブルに活用できる「多目的室」。音響・映像設備やスクリーンを完備し、様々な用途でご利用いただける広めのスペースです。

### 広さ

交流室・・・126㎡(96人)  
多目的室・・・118㎡(90人)

### 設備

音響・映像設備、カラオケ機、座布団、給茶機、ホワイトボード、演台ほか

※音響・映像設備=マイク、プロジェクター、DVD、スクリーンなど



4F多目的室

### 利用方法

- ・利用予約は、まず抽選会を行うことで決定します。  
毎月1日の10時に、6か月先の1か月分の利用抽選を実施します。  
次に、抽選会以後に空室があれば、先着順で予約を受け付けます。
- ・抽選または予約した日から1週間以内に事務窓口で使用申請書を記入し、使用の前日までに料金をお支払ください。(使用日から2か月以内のキャンセルは返金できませんのでご注意ください。)

### 利用料金

#### 【交流室】

時間	9:00～12:00	13:30～17:00	18:00～22:00
区民	3,630円 (土日祝日4,290円)	4,900円 (土日祝日5,770円)	9,350円 (土日祝日11,000円)
区外	5,390円 (土日祝日6,380円)	7,310円 (土日祝日8,650円)	13,970円 (土日祝日16,500円)

#### 【多目的室】

時間	9:00～12:00	13:00～17:00(※1)	18:00～22:00
区民	3,630円 (土日祝日4,290円)	5,600円 (土日祝日6,600円)	9,350円 (土日祝日11,000円)
区外	5,390円 (土日祝日6,380円)	8,360円 (土日祝日9,900円)	13,970円 (土日祝日16,500円)

※1 13:00～17:00のご利用時間はA枠13:00～15:00とB枠15:30～17:30の2枠に分割してご利用いただけます。A枠およびB枠の利用料金は13:00～17:00の利用料金の二分の一となります。

※区民料金の適用となるのは、個人の場合は区内に住所を有する個人利用、法人・その他の団体の場合は区内に事務所を有する法人又は区内住所を有する個人を主たる構成員とする団体利用です。

## 3F・4F 会議室



会議室A

会議机と椅子を並べたオーソドックスなタイプのほか、ミニキッチン付きが2部屋あります。会議、学習会、趣味の会のほかに、地域支援合い活動(サロン、ミニデイ)などにお役立てください。

### 広さ

会議室A … 76㎡、42人      会議室B … 76㎡、42人  
会議室C … 65㎡、30人      会議室D … 26㎡、10人

### 設備

#### <会議室A・B>

…システムキッチン、食器類、調理機器、冷蔵庫、ホワイトボード、演台など

#### <会議室C>

…ホワイトボード、演台

#### <会議室D>

…ホワイトボード

### 利用方法

- ・けやきネット(世田谷区公共施設利用案内システム)の利用者登録が必要です。登録手続きは区ホームページ、けやきネットサービスセンター(03-5430-0172)でご確認ください。  
URL: <https://setagaya.keyakinet.net/web/>
- ・上記登録の後に、以下の団体区分に従い事前予約ができます。利用希望日時が重なった場合は抽選で利用者が決まります。高齢者団体の優先予約には初回申請時に当施設の団体登録が加えて必要です。

高齢者団体	使用希望日の属する月の3か月前の初日から、当施設で利用申請書を受け付けます。
一般団体	使用希望日の属する月の2か月前の初日から、けやきネット上で利用申請ができます。

※高齢者団体とは、構成員の2分の1以上が区内に住所を有する高齢者である団体のことです。  
※一般団体とは構成員の2分の1以上が①区内に住所を有する者である団体、または②区内に住所、勤務先、通学先を有する者である団体のことです。

※高齢者とは、満65歳以上の方です。団体には構成員が5人以上必要です。

### 利用料金

時間	9:00～12:00	12:30～14:30	15:00～17:00	17:30～19:30	20:00～22:00
会議室A、B	1,040円	700円	700円	700円	700円
会議室C	670円	450円	450円	450円	450円
会議室D	240円	150円	150円	150円	150円



## 3F レストラン「アルトマーレ」

### 施設概要

「せたがや がやがや館」は、  
高齢者を中心とする多世代の方々に

ご利用いただく施設です。

健康づくりのための運動室や、

舞台での発表に使える交流室、

高齢者にも人気の健康麻雀を

お楽しみいただける娯楽室などがあります。

会議室はキッチンを備えており、会議だけでなく

サロンやミニデイにもご利用いただけます。

その他にも、生きがいづくりや利用者同士の交流、

社会参加が図れるよう支援します。

子どもから高齢者まで多世代の皆さんにご利用いただき、

「せたがや がやがや館」の愛称のように、

「がやがや」と楽しい施設となるよう、運営してまいります。



アルトマーレでは、パスタやパンに合う洋食を中心としたメニューをご用意しております。あらゆる用途・レベルの高品質なフードサービスをコーディネートしています。館内（交流室・多目的室）にお届けするサービスも致します。

#### ■ 営業時間

11:00～18:00（ラストオーダー17:30）

※宴会等の際は時間延長可能です。（応相談）

#### ■ 電話番号

03-6450-7918

#### ■ メニュー

- ・週替りランチ
- ・週替りパスタ
- ・季節の健康増進プレート
- ・自家製ラザニア
- ・牛肉のポロネーゼ
- ・ハンバーグ デミグラスソース
- ・エビとジャガイモのジェノベーゼ
- ・デザートセット
- ・濃厚ガトーショコラ
- ・アフォガート

※メニューは一例です。※変更になる場合があります。



#### ■ ケータリング

館内ケータリング…1500円～/1名  
コーヒークータリング…1000円/1ポット

#### ■ 個室

12名までご利用できます。

4F



運動室

会議室 C

3F



会議室 A

会議室 B

娯楽室

会議室 D

ラウンジ

レストラン

フロント  
兼 売店

交流室

### パーティプラン

忘年会、新年会、歓迎会や二次会など  
幅広くご利用いただけるコースをご用意しております。

#### ■ コース料金

2500円・3000円・4000円  
（飲み放題2時間＋1500円）  
（ラストオーダー30分前）

#### ■ ご予約可能人数

10名～80名  
（着席は60名まで）

※ご予約は5日前まで。 ※ご予約3日前から50%のキャンセル料を頂戴いたします。

#### ■ 貸出備品

プロジェクター1台/140インチ大型スクリーン/CDプレイヤー/  
マイク2本/Blu-ray・DVDプレイヤー



## 4F 運動室



運動機器や測定機器を備えるほか、インストラクターが指導する多彩なプログラムを毎日開催しています。見学はいつでも受け付けています。

### 広さ

336㎡

### 設備

運動マシン(自転車運動マシン、ランニングマシン、筋力向上マシンなど)…計21台

運動小物(ソフトジムボール、ダンベル、チューブ、ポールなど)、測定機器(体重計、握力計、血圧計、体成分測定器(別途有料)など)



※写真はイメージです。

### 利用方法

- ・利用当日に3Fの券売機で利用券を購入し、フロントでリストバンドを受け取ってから入場ください。
- ・初回利用時に個人登録(館内共通)が必要です。
- ・氏名、年齢、住所などのわかるもの(運転免許証、健康保険証等)をお持ちください。
- ・15歳未満の方はご利用になれません。

### 利用料金

時間	9:00~17:00 (個人利用料金)	18:00~20:00 20:00~22:00 (団体利用料金)
区民	400円 ※高齢者、障害者200円	4,250円 (土日祝日5,000円)
区外	600円	6,350円 (土日祝日7,500円)

※別途、プログラムの参加費用がかかります。詳細はお問い合わせ下さい。

※コインシャワーは、区民、区外とも100円(5分以内)です。

※区民料金の適用となるのは、個人の場合は区内に住所を有する個人利用、法人・その他の団体の場合は区内に事務所を有する法人又は区内住所を有する個人を主たる構成員とする団体利用です。

※高齢者とは、満65歳以上の方です。

※夜トレの区内外利用料金は、日中の区内外利用料金に準じます。

## 3F 娯楽室



麻雀や将棋、教室など様々な用途で使用できます。ガラス張りの部屋で開放感がある部屋となっています。

### 設備

麻雀卓、麻雀セット、囲碁、将棋

### 利用方法

- ・利用当日に3Fの券売機で利用券を購入し、フロントに提出してください。
- ・初回利用時に個人登録(館内共通)が必要です。
- ・氏名、年齢、住所等のわかるもの(運転免許証、健康保険証等)をお持ちください。
- ・利用希望者多数の場合は、利用時間を調整することがあります。
- ・麻雀は4名様での受付、囲碁は2名様での受付となります。

### 利用料金

時間	9:00~17:00 (個人利用料金)	18:00~20:00 20:00~22:00 (団体利用料金)
区民	400円 ※高齢者、障害者200円	3,000円 (土日祝日3,500円)
区外	600円	4,000円 (土日祝日4,800円)

※区民料金の適用となるのは、個人の場合は区内に住所を有する個人利用、法人・その他の団体の場合は区内に事務所を有する法人又は区内住所を有する個人を主たる構成員とする団体利用です。

※高齢者とは、満65歳以上の方です。

※毎週木曜日と日曜日(第3日曜日を除く)は、午後12時から午後5時まで健康麻雀が開催されます。お一人ずつの受付となります。

### 3F フロント

館内利用案内、各室の利用手続き、機器・備品の管理などを受け付けております。

(利用登録申請、団体利用予約は4F事務室で受付)

### 3F 売店

スポーツタオルやくつ下、健康グッズを販売しています。

どうぞお気軽にお立ち寄りください。